

## L'équipe pédagogique

**Nathalie DELECROIX**

Directrice artistique de la compagnie Antarès, chorégraphe et professeur de danse contemporaine.

Formée au CNSM de Lyon et diplômée d'état de professeur de danse contemporaine au CND de Lyon, puis formée au CNAC de Chalons-en-Champagne en temps qu'acteur-clown.

**Charlotte FONTAINE**

Professeur de danse classique et contemporaine, assistante artistique et coordinatrice de l'école de danse et de cirque.

Diplômée d'étude chorégraphique au Conservatoire National de Lyon et diplômée d'état de professeur de danse classique au CESMD de Toulouse.

**Mathilde MERCIER**

Professeur de cirque et danseuse.

Diplômée de danse-thérapie et d'art du spectacle. Formée au cirque par la compagnie Antarès et à l'école de cirque de Ménival.

**Agathe LELEU**  
Professeur de danse africaine.

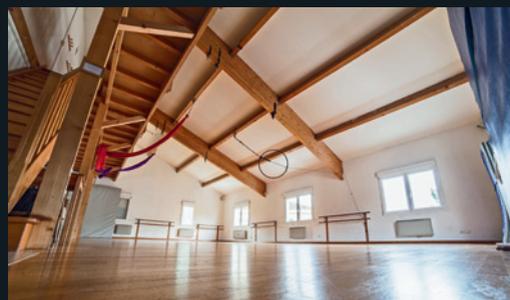
Formée en France et en Afrique (Sénégal, Guinée et Mali)

## Antarès... Le Lieu

Location de salles

Nous vous proposons nos locaux pour stages, cours, répétitions et conférences.

3 salles sont disponibles l'une de 110m2, les autres de 50m2, toutes équipées de parquet, miroirs, système de sonorisation, vestiaires. Nous disposons également d'une douche, d'une cuisine équipée et d'un espace détente. Les tarifs et conditions sont disponibles sur demande.



## Partenaire : Line et Pilates

La méthode Pilates est une série d'exercices dont l'objectif est de donner au corps, souplesse, force et tonus. Elle vise à augmenter la force de la ceinture abdominale en vue de fortifier et d'allonger le corps dans son ensemble.

Les bienfaits : posture améliorée, moins de tensions au niveau du dos et des cervicales, corps plus souple et plus fort, ventre plat et silhouette affinée, regain d'énergie.



Cours par petit groupe de 7/8 personnes maxi, du lundi au samedi.

**Renseignements uniquement au : 06 15 70 87 88**

Studio Lines et Pilates : 206 Allées des Acacias, 69290 Craponne  
jamila.linepilates@gmail.com - www.linepilates.com

## Modalités pratiques

### Inscriptions

**A la Compagnie Antarès**

- Du lundi 22 au samedi 27 juin, puis du lundi 29 juin au samedi 4 juillet 2015.

- Du mardi 1 septembre au samedi 5 septembre puis du lundi 7 au samedi 12 septembre 2015.

**De 10h à 13h et de 15h à 19h**

**Les samedis de 10h à 13h**

### Début des cours

À partir du **lundi 28 septembre 2015**.

Les cours sont dispensés de fin septembre à fin juin (hors vacances scolaires).

Premier cours d'essai gratuit pour les enfants et les étudiants. Cours d'essai à 10 euros pour les adultes, déductibles du règlement si inscription.

### Tarifs Enfants/Étudiants

Durée du cours	Tarifs/année	Cours supplémentaire (pour un même adhérent)
45min	223 euros	156 euros
1h	258 euros	180 euros
1h15	303 euros	212 euros
1h30	332 euros	232 euros

### Tarifs Adultes

Durée du cours	Tarifs/année	Cours supplémentaire (pour un même adhérent)
1h	287 euros	201 euros
1h15	335 euros	233 euros
1h30	369 euros	258 euros

### Forfait Enfants/Adultes\*

Danse classique (1 cours d'1h + barre au sol)	367 euros / 421 euros*
Danse classique (1 cours d'1h15 + barre au sol)	405 euros / 465 euros*

+ Adhésion 17 €

### Tarif familial

-10% sur l'activité dès la 2ème personne de la même famille.  
(Offre non cumulable)

### Remboursement

Conditions et modalités sur notre site :  
www.compagnieantares.com

COMPAGNIE  
**ANTARES**



**Ecole de danse & de cirque**  
pour tous dès 3 ans et demi

Direction artistique : Nathalie DELECROIX

**Compagnie Antarès** : 5 bis avenue Edouard Millaud 69290 CRAPONNE  
04 78 57 96 30 - contact@compagnieantares.com - www.compagnieantares.com

# Qui sommes nous ?

Nous sommes une compagnie de danse jeune public : **La Compagnie Antarès**, née en 1995 sous l'impulsion de la chorégraphe Nathalie Delecroix.

Notre spécificité a toujours été d'intégrer des enfants à nos spectacles professionnels. Ainsi, les enfants-interprètes collaborent au travail de recherche chorégraphique et expérimentent la scène. Les enfants-spectateurs se projettent, s'identifient et entre en rapport direct avec l'œuvre.

Dans notre recherche artistique, nous élargissons notre vision de l'espace et des rythmes en nous rapprochant progressivement des arts du cirque. En 2005, parallèlement à notre travail de création, nous ouvrons **l'école de danse et de cirque**.

Aujourd'hui, toujours fidèle à notre démarche initiale, nous développons un concept de Spectacle/atelier en milieu scolaire avec notre création : «**Le Cours de Mademoiselle Piou-Piou**».

De plus, grâce à notre réseau : «**Les Spectacles de Taulele**», nous organisons des tournées, pour les écoles des îles éloignées de Polynésie française.

# Notre démarche pédagogique

Dans le cadre de l'école de danse et de cirque, nous établissons un rapport interactif avec les élèves en les intégrant et en les guidant dans un projet global, qui allie l'expérimentation de la technique et de la scène.

Petits et grands sont à la fois, spectateurs, interprètes et créateurs. C'est au travers de la découverte et du partage d'une ouverture culturelle et artistique qu'ils développent leur conscience du corps, du mouvement et de l'espace, vers leur créativité personnelle.

Ils expérimentent ainsi «l'état de danse» et goûtent à la performance des arts du cirque.

# Le spectacle de fin d'année

Chaque année, nous organisons un spectacle réunissant la danse et le cirque autour d'un grand thème chorégraphique commun et dont l'objectif est de mettre en valeur la créativité de chaque élève et participant. En accord avec notre démarche de compagnie créatrice de spectacle, c'est notre savoir faire que nous mettons au service de nos élèves afin de vivre et de partager une expérience scénique unique.



# Danse contemporaine

*Avec Nathalie DELECROIX,  
Charlotte FONTAINE*

**Éveil danse (3½/5 ans)**

- Mercredi de 17h00 à 17h45  
- Samedi de 9h15 à 10h00

**Initiation danse (6/7 ans)**

- Mercredi de 13h15 à 14h15  
- Samedi de 10h00 à 11h00

**Danse contemporaine**

**Groupe 1 (8/11 ans)**

- Mercredi de 14h15 à 15h30  
- Samedi de 11h00 à 12h15

**Groupe 2 (ados/adultes)**

Mercredi de 17h45 à 19h15

Notre démarche vise à utiliser la danse contemporaine comme une ouverture à la créativité par une découverte de l'espace et un développement sensoriel. Nous travaillons notamment l'exploration de «l'état de danse» (état de calme et de paix intérieur qui permet d'écouter son corps et trouver le plaisir de sa propre danse) en passant par la technique et l'improvisation.

# Danse classique

*Avec Charlotte FONTAINE*

**Classique initiation (5/6 ans)**

Lundi de 17h00 à 18h00

**Classique débutants (7/8 ans)**

Lundi de 18h00 à 19h00



**Classique élémentaires (9/10 ans)**

Mardi de 17h30 à 18h30

**Classique intermédiaires**

(ados à partir de 11 ans)

Lundi de 19h00 à 20h00

**Classique moyens/avancés**

(ados/adultes)

Mardi de 19h30 à 20h45

La technique de la danse classique est abordée en douceur, en mettant l'accent sur les sensations corporelles et le plaisir de l'élève.

**Barre au sol (pour tous)**

- Lundi de 20h00 à 21h00

- Mardi de 18h30 à 19h30

Par des exercices au sol inspirés de la danse classique, l'élève travaille sa souplesse, sa musculature profonde, sa posture tout en restant dans des mouvements dansés.

# Cirque

*Avec Mathilde MERCIER*

**Éveil cirque (3½/5 ans)**

- Mercredi de 17h00 à 17h45

- Samedi de 10h15 à 11h00

- Samedi de 11h15 à 12h00

**Initiation cirque (6/7 ans)**

- Mercredi de 15h45 à 16h45

- Vendredi de 17h00 à 18h00

**Cirque**

**Groupe 1 (8/11 ans)**

Jeudi de 17h15 à 18h30

**Groupe 2 (dès 11 ans)**

Jeudi de 18h30 à 20h00

A travers l'enseignement des différentes disciplines du cirque (acrobaties, équilibres, aériens, jeux d'expressions, jonglage, etc.), les enfants développent leurs capacités motrices et créatives.

**Trapèze - Danse aérienne**

(dès 11 ans)

**Groupe 1**

Vendredi de 18h15 à 19h30

**Groupe 2**

Vendredi de 19h30 à 21h00

En utilisant la technique des aériens (trapèze, tissu et cerceau), l'élève explore un nouvel espace où il allie performance et conscience du mouvement.



**Danse africaine (ados/adultes)**

*Avec Agathe LELEU*

**Groupe Moyens/Avancés**

Mercredi de 19h15 à 20h45

Elle propose des cours énergiques basés sur le ressenti du corps et le plaisir du mouvement, inspirés des danses traditionnelles de l'Afrique de l'ouest.

# Stages d'été



*Avec Mathilde MERCIER*

Du lundi 6 au vendredi 10 Juillet 2015

**Découverte Cirque**

(4/6 ans)

de 10h00 à 12h00

69 euros les 5 jours + 17 euros d'adhésion

**Cirque**

(7/12 ans)

de 13h30 à 16h30

112 euros les 5 jours + 17 euros d'adhésion

Ces stages abordent les différentes techniques du cirque (acrobaties, équilibres, aériens, jeux d'expressions, jonglage) de manière ludique et adaptée aux enfants.