



Direction artistique : Nathalie Delecroix

Compagnie ANTARES : 5 bis avenue Edouard Millaud 69290 CRAPONNE - Tél : 04 78 57 96 30
contact@compagnieantares.com - www.compagnieantares.com

COMPAGNIE
ANTARES

École
de danse
& de cirque

Inscriptions saison 2021/2022

du 28 Juin au 3 Juillet & du 4 au 11 Septembre 2021



Modalités pratiques

Inscriptions

A la Compagnie Antarès, du lundi 28 juin au samedi 3 juillet et du samedi 4 septembre au samedi 11 septembre 2021.

Tous les jours de 10h à 13h et de 16h à 19h, fermé le dimanche.

Début des cours

A partir du lundi 20 septembre 2021. Les cours sont dispensés de septembre à juin (hors vacances scolaires).

Cours d'essai gratuit pour les enfants et les étudiants, à 18 euros pour les adultes, déductibles du règlement si inscription.

Tarifs enfants & réduits

Durée du cours	Tarifs/année	Cours supplémentaire (pour un même adhérent)
45 min	237 euros	165 euros
1h	273 euros	192 euros
1h15	335 euros	235 euros
1h30	370 euros	261 euros

Tarifs Adultes*

Durée du cours	Tarifs/année	Cours supplémentaire (pour un même adhérent)
1h	304 euros	212 euros
1h15	371 euros	260 euros
1h30	410 euros	291 euros

+ Adhésion 18 €

Forfaits

Danse classique :

(1 cours d'1h + barre au sol) : 392 euros

(1 cours d'1h15 + barre au sol) : 434 euros/492 euros*

Tarif familial

-10% sur l'activité de la 2ème personne de la même famille (offre non cumulable).

Danse contemporaine

Avec Charlotte FONTAINE et Nathalie DELECROIX

Éveil danse (3 ans et demi/5 ans)

Mercredi de 9h30 à 10h15 et de 17h00 à 17h45, Samedi de 9h30 à 10h15

Initiation danse (6/7 ans)

Mercredi de 16h00 à 17h00, Samedi de 10h15 à 11h15

Groupe 1 (8/11 ans)

Mercredi de 14h45 à 16h00, Samedi de 11h15 à 12h30

Groupe 2 (ados/adultes)

Mercredi de 18h00 à 19h30

Grâce à l'apprentissage de la technique, de l'improvisation et de la composition, la danse contemporaine permet de développer l'expression et la création personnelle.

Cirque

Avec Mathilde MERCIER

Éveil cirque (3 ans et demi/5 ans)

Mercredi de 15h45 à 16h30 et de 16h45 à 17h30 Samedi de 10h00 à 10h45 et de 11h00 à 11h45

Initiation cirque (6/7 ans)

Mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 17h00 à 18h00

Groupe 1 (8/11 ans) Jeudi de 17h00 à 18h15

Groupe 2 (dès 11 ans) Jeudi de 18h15 à 19h45

A travers l'enseignement des différentes disciplines du cirque, les élèves allient performance et créativité.

Danse classique

Avec Charlotte FONTAINE

Classique initiation (5/6 ans)

Lundi de 17h15 à 18h15, mercredi de 10h15 à 11h15

Classique débutant (7/8 ans)

Lundi de 18h15 à 19h15, mercredi de 11h15 à 12h15

Classique élémentaire (9/10 ans)

Mardi de 17h30 à 18h30, mercredi de 18h00 à 19h00

Classique intermédiaire (dès 11 ans)

Lundi de 19h15 à 20h15, mercredi de 13h30 à 14h30

Classique moyen/avancé (ados/adultes)

Mardi de 19h30 à 20h45

La technique de la danse classique est abordée en douceur en mettant l'accent sur le plaisir de l'élève.

Barre au sol (pour tous dès 9 ans)

Mardi de 18h30 à 19h30

Par des exercices au sol inspirés de la danse classique, l'élève travaille sa souplesse, sa musculature profonde, sa posture tout en restant dans des mouvements dansés.

Trapèze & Danse aérienne

Avec Mathilde MERCIER (dès 11 ans)

Groupe 1 Vendredi de 18h15 à 19h30

Groupe 2 Vendredi de 19h30 à 21h00

Les élèves sont initiés à la danse aérienne à travers les disciplines du trapèze, du cerceau et du tissu.

Stage cirque & danse pendant les vacances scolaires (4/5 ans & 6/9 ans)

Avec Mathilde MERCIER et Charlotte FONTAINE

La Compagnie Antarès propose des stages cirque & danse pendant les vacances scolaires (hors vacances de Noël), du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30 (apporter son repas), possibilité de garderie de 16h30 à 18h00.

Ces stages invitent les enfants à la découverte des Arts du cirque et de la danse contemporaine à travers la pratique mais aussi l'histoire de l'art de manière ludique et adaptée à chaque âge.

Planning des stages :

Stage d'été (sur 3 jours) :

Du mercredi 7 au vendredi 9 juillet 2021

Stage d'automne :

Du lundi 25 au vendredi 29 octobre 2021

Stage d'hiver :

Du lundi 14 au vendredi 18 février 2022

Stage de printemps :

Du lundi 25 au vendredi 29 avril 2022

Tarif des stages :

190€ pour la semaine /120€ pour 3 jours (stage d'été) + 18€ d'adhésion pour les non-adhérents.

Tarif de la garderie (de 16h30 à 18h00) :

40€/forfait 5 jours, 24€/forfait 3 jours (stage d'été) ou 12€/jour.

Réservations au 04 78 57 96 30.