

COMPAGNIE  
ANTARES

# Ecole de danse & de cirque

Inscriptions saison 2022/2023  
du 25 Juin au 2 Juillet & du 3 au 10 Septembre 2022

**Direction artistique : Nathalie Delecroix**

Compagnie ANTARES : 5 bis avenue Edouard Millaud 69290 CRAPONNE - Tél : 04 78 57 96 30  
contact@compagnieantares.com - www.compagnieantares.com



# Modalités pratiques

## Inscriptions

A la Compagnie Antarès, du samedi 25 juin au samedi 2 juillet et du samedi 3 septembre au samedi 10 septembre 2022.

Tous les jours de 10h à 13h et de 16h à 19h, fermé le dimanche.

## Début des cours

A partir du lundi 19 septembre 2022. Les cours sont dispensés de septembre à fin juin (hors vacances scolaires).

Cours d'essai gratuit pour les enfants et les étudiants, à 20 euros pour les adultes, déductibles du règlement si inscription.

### Tarifs enfants & réduits

Durée du cours	Tarifs/année	Cours supplémentaire (pour un même adhérent)
45 min	242 euros	168 euros
1h	278 euros	196 euros
1h15	342 euros	240 euros
1h30	377 euros	266 euros

### Tarifs Adultes\*

Durée du cours	Tarifs/année	Cours supplémentaire (pour un même adhérent)
1h	310 euros	216 euros
1h15	378 euros	265 euros
1h30	418 euros	297 euros

+ Adhésion 20 €

## Forfaits

Danse classique :

(1 cours d'1h + barre au sol) : 400 euros

(1 cours d'1h15 + barre au sol) : 443 euros/502 euros\*

## Tarif familial

-10% sur l'activité de la 2ème personne de la même famille, (activité la moins chère ; offre non cumulable).

# Danse contemporaine

Avec Charlotte FONTAINE et Nathalie DELECROIX

## Éveil danse (3 ans et demi/5 ans)

Mercredi de 9h30 à 10h15 et de 17h00 à 17h45,

Samedi de 9h30 à 10h15

## Initiation danse (6/7 ans)

Mercredi de 16h00 à 17h00,

Samedi de 10h15 à 11h15

## Groupe 1 (8/11 ans)

Mercredi de 14h45 à 16h00,

Samedi de 11h15 à 12h30

## Groupe 2 (ados/adultes)

Mercredi de 18h00 à 19h30

Grâce à l'apprentissage de la technique, de l'improvisation et de la composition, la danse contemporaine permet de développer l'expression et la création personnelle.

# Cirque

Avec Mathilde MERCIER

## Éveil cirque (3 ans et demi/5 ans)

Mercredi de 15h45 à 16h30 et de 16h45 à 17h30

Samedi de 10h00 à 10h45 et de 11h00 à 11h45

## Initiation cirque (6/7 ans)

Mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 17h00 à 18h00

## Groupe 1 (8/11 ans) Jeudi de 17h00 à 18h15

## Groupe 2 (dès 11 ans) Jeudi de 18h15 à 19h45

A travers l'enseignement des différentes disciplines du cirque, les élèves allient performance et créativité.

# Danse classique

Avec Charlotte FONTAINE

## Classique initiation (5/6 ans)

Lundi de 17h15 à 18h15, mercredi de 10h15 à 11h15

## Classique débutant (7/8 ans)

Lundi de 18h15 à 19h15, mercredi de 11h15 à 12h15

## Classique élémentaire (9/10 ans)

Mardi de 17h30 à 18h30, mercredi de 18h00 à 19h00

## Classique intermédiaire (ados dès 11 ans)

Lundi de 19h15 à 20h15, mercredi de 13h30 à 14h30

## Classique moyen/avancé (ados dès 15 ans)

Mercredi de 19h00 à 20h15

## Classique adulte

Mardi de 19h30 à 20h45

La technique de la danse classique est abordée en douceur en mettant l'accent sur le plaisir de l'élève.

## Barre au sol (pour tous dès 11 ans)

Mardi de 18h30 à 19h30

Par des exercices au sol inspirés de la danse classique, l'élève travaille sa souplesse, sa musculature profonde, sa posture tout en restant dans des mouvements dansés.

# Trapèze & Danse aérienne

Avec Mathilde MERCIER (dès 11 ans)

## Groupe 1 Vendredi de 18h15 à 19h30

## Groupe 2 Vendredi de 19h30 à 21h00

Les élèves sont initiés à la danse aérienne à travers les disciplines du trapèze, du cerceau et du tissu.

# Stages cirque & danse pendant les vacances scolaires

(4/5 ans & 6/9 ans)

La Compagnie Antarès propose aux enfants des stages cirque et danse contemporaine pendant les vacances scolaires (hors vacances de Noël), du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30 (repas à apporter), possibilité de garderie de 16h30 à 18h00.

C'est en passant par des ateliers de pratiques physiques et d'initiation à l'histoire du spectacle vivant que l'élève développe ses capacités artistiques et affine son regard de spectateur.

## Planning des stages :

### Stage d'été cirque & clown :

Du lundi 11 au mercredi 13 juillet 2022

### Stage d'automne cirque & danse :

Du lundi 24 au vendredi 28 octobre 2022

### Stage d'hiver cirque & danse :

Du lundi 6 au vendredi 10 février 2023

### Stage de printemps cirque & danse :

Du lundi 17 au vendredi 21 avril 2023

## Tarif des stages :

194€ pour la semaine /120€ pour 3 jours (stages d'été) + 20€ d'adhésion pour les non-adhérents.

Tarif de la garderie (de 16h30 à 18h00) :

40€/forfait 5 jours, 24€/forfait 3 jours (stage d'été) ou 12€/jour.

Réservation au 04 78 57 96 30.