



Direction artistique : Nathalie Delecroix

Compagnie ANTARES : 5 bis avenue Edouard Millaud 69290 CRAPONNE Tél : 04 78 57 96 30  
contact@compagnieantares.com - www.compagnieantares.com

COMPAGNIE  
ANTARES  
Ecole de danse  
& de cirque

Inscriptions  
saison 25-26

du 21 au 28 juin &  
du 30 août au 6 septembre 2025

# Modalités pratiques

## Inscriptions

A la Compagnie Antarès, du samedi 21 au samedi 28 juin et du samedi 30 août au samedi 6 septembre 2025.

Tous les jours de 10h à 13h et de 16h à 19h, fermé le dimanche.

## Début des cours

A partir du lundi 15 septembre 2025. Les cours sont dispensés de septembre à juin (hors vacances scolaires). Cours d'essai gratuit pour les enfants et les étudiants, 30 euros pour les adultes déductibles du règlement si inscription.

## Tarifs enfants & réduits

Durée du cours	Tarifs/année	Cours supplémentaire (pour un même adhérent)
45 min	304 euros	212 euros
1h	350 euros	247 euros
1h15	430 euros	303 euros
1h30	474 euros	335 euros

## Tarifs Adultes\*

Durée du cours	Tarifs/année	Cours supplémentaire (pour un même adhérent)
1h	391 euros	272 euros
1h15	477 euros	334 euros
1h30	528 euros	374 euros

Possibilité de paiement en 3 fois

+ Adhésion 30 €

## Forfaits

Danse classique :

(1 cours d'1h + barre au sol) : 504 euros

(1 cours d'1h15 + barre au sol) : 559 euros/632 euros\*

## Tarif familial

-10% sur l'activité de la 2ème personne de la même famille (Offre non cumulable).

# Danse contemporaine

Avec Charlotte FONTAINE & Nathalie DELECROIX

## Éveil danse (3 ans et demi/5 ans)

Mercredi de 9h30 à 10h15 ou de 17h00 à 17h45

Samedi de 9h30 à 10h15

## Initiation danse (6/7 ans)

Mercredi de 16h00 à 17h00,

samedi de 10h15 à 11h15

## Groupe 1 (8/12 ans)

Mercredi de 14h45 à 16h00,

samedi de 11h15 à 12h30

## Groupe 2 (ados/adultes)

Mercredi de 17h45 à 19h15

Grâce à l'apprentissage de la technique, de l'improvisation et de la composition, la danse contemporaine permet de développer l'expression et la création personnelle.

# Danse classique

Avec Charlotte FONTAINE

## Classique initiation (5/6 ans)

Lundi de 17h15 à 18h15, mercredi de 10h15 à 11h15

## Classique débutant (7/8 ans)

Lundi de 18h15 à 19h15, mercredi de 11h15 à 12h15

## Classique élémentaire (9/10 ans)

Mardi de 17h30 à 18h30, mercredi de 18h00 à 19h00

## Classique intermédiaire (ados dès 11 ans)

Lundi de 19h15 à 20h15, mercredi de 13h45 à 14h45

## Classique moyen/avancé (ados dès 15 ans)

Mercredi de 19h15 à 20h30

## Classique adulte

Mardi de 19h30 à 20h45

La technique de la danse classique est abordée en douceur en mettant l'accent sur le plaisir de l'élève.

# Barre au sol

(pour tous dès 15 ans)

Mardi de 18h30 à 19h30

Par des exercices au sol inspirés de la danse classique, l'élève travaille sa souplesse, sa musculature profonde, sa posture, tout en restant dans des mouvements dansés.

# Cirque

Avec Mathilde MERCIER

## Éveil cirque (3 ans et demi/5 ans)

Mercredi de 15h45 à 16h30

ou de 16h45 à 17h30

Samedi de 10h00 à 10h45

ou de 11h00 à 11h45

## Initiation cirque (6/7 ans)

Mercredi de 13h30 à 14h30

Vendredi de 17h00 à 18h00

## Groupe 1 (8/11 ans)

Jeudi de 17h00 à 18h15

## Groupe 2 (dès 11 ans)

Jeudi de 18h15 à 19h45

A travers l'enseignement des différentes disciplines de cirque, les élèves allient performance et créativité.

# Trapèze & Danse aérienne

Avec Mathilde MERCIER

(dès 11 ans sous réserve d'un bon niveau technique en danse)

## Groupe 1

Vendredi de 18h15 à 19h45

## Groupe 2

Vendredi de 19h45 à 21h15

## Adulte débutant

Jeudi de 20h à 21h30

Les élèves sont initiés à la danse aérienne à travers les disciplines du trapèze, du cerceau et du tissu.

# Stages vacances scolaires

Cirque & danse (4/5 ans & 6/9 ans)

Danse aérienne (ados)

Été : du lundi 7 au vendredi 11 juillet 2025

Automne : du lundi 20 au vendredi 24 octobre 2025

Hiver : du lundi 9 au vendredi 13 février 2026

Printemps : du lundi 13 au vendredi 17 avril 2026

De 9h30 à 16h30, possibilité de garderie de 8h à 9h30 et/ou de 16h30 à 18h00