

Direction artistique  
Nathalie Delecroix



Compagnie ANTARES : 5 bis avenue Edouard Millaud 69290 CRAPONNE Tél : 04 78 57 96 30  
contact@compagnieantares.com - www.compagnieantares.com

COMPAGNIE  
ANTARES

# Ecole de danse & de cirque



Inscriptions  
saison 26-27

du 20 au 27 juin &  
du 29 août au 5 septembre 2026

# Modalités pratiques

## Inscriptions

A la Compagnie Antarès :  
 - Du 20 au 27 juin 2026  
 - Du 29 août au samedi 5 septembre 2026.  
 Horaires : 10h - 13h & 16h - 19h  
 Fermé le dimanche.

## Début des cours

A partir du lundi 14 septembre 2026.  
 Cours assurés de septembre à juin  
 (hors vacances scolaires).

## Cours d'essai

- Enfants & étudiants : gratuit  
 - Adultes : 30€ (déductibles si inscription)

## Tarifs

Possibilité de suivre 1 ou 2 cours par semaine  
 pour progresser plus rapidement  
 (tarif réduit sur le cours supplémentaire)

### Enfants & étudiants

Durée du cours	Tarifs annuels	Cours supplémentaire (même adhérent)
45 min	304 €	212 €
1h	350 €	247 €
1h15	430 €	303 €
1h30	474 €	335 €

### Adultes\*

Durée du cours	Tarifs annuel	Cours supplémentaire (même adhérent)
1h	391 €	272 €
1h15	477 €	334 €
1h30	528 €	374 €
2h	572 €	406 €

### Forfaits danse classique

- 1 cours (1h) + barre au sol ou pointes : 504 €  
 - 1 cours (1h15) + barre au sol ou pointes : 559 € / 632 €\*

### Tarif familial

-10% sur l'activité la moins chère  
 + Adhésion annuelle : 30 €  
 Possibilité de paiement en 3 fois

# Danse contemporaine

Avec Charlotte FONTAINE & Nathalie DELECROIX  
 Grâce à l'apprentissage de la technique, de l'improvisation  
 et de la composition, la danse contemporaine permet  
 de développer l'expression et la création personnelle.

## Éveil (3 ½ - 5 ans)

Mercredi : 9h30 - 10h15 ou 17h00 - 17h45  
 Samedi : 9h30 - 10h15

## Initiation (6-7 ans)

Mercredi : 16h00 - 17h00  
 Samedi : 10h15 - 11h15

## Groupe 1 (8-12 ans)

Mercredi : 14h45 - 16h00  
 Samedi : 11h15 - 12h30

## Groupe 2 (dès 13 ans)

Mercredi : 17h45 - 19h15

## NOUVEAU COURS ! Adultes

Vendredi : 12h30 - 13h45

# Danse classique

Avec Charlotte FONTAINE

La technique de la danse classique est abordée  
 en douceur en mettant l'accent sur le plaisir de l'élève.

## Initiation (5 - 6 ans)

Lundi : 17h15 - 18h15  
 Mercredi : 10h15 - 11h15

## Débutant (7 - 8 ans)

Lundi : 18h15 - 19h15  
 Mercredi : 11h15 - 12h15

## Élémentaire (9 - 10 ans)

Mardi : 17h30 - 18h30  
 Vendredi : 17h30 - 18h30

## Intermédiaire (dès 11 ans)

Lundi : 19h15 - 20h15  
 mercredi : 13h45 - 14h45

## Moyen/avancé (dès 15 ans)

Mercredi : 19h15 - 20h30

## Adultes

Mardi : 19h30 - 20h45

# Pointes

NOUVEAU COURS !

Approfondissement de la technique  
 des pointes en complément  
 d'un cours de danse classique.  
 (dès 11 ans)  
 Vendredi : 18h30 - 19h30

# Barre au sol

Par des exercices au sol  
 inspirés de la danse classique,  
 l'élève travaille sa souplesse,  
 sa musculature profonde,  
 sa posture, tout en restant  
 dans des mouvements dansés.  
 (dès 15 ans)  
 Mardi : 18h30 - 19h30  
 Vendredi : 19h00 - 20h00

NOUVEAU CRÉNAU !

# Cirque

Avec Mathilde MERCIER  
 A travers l'enseignement des différentes  
 disciplines du cirque, les élèves allient  
 performance et créativité.

## Éveil (3 ½ - 5 ans)

Mercredi : 15h45 - 16h30 / 16h45 - 17h30  
 Samedi : 10h - 10h45 / 11h - 11h45

## Initiation (6 - 7 ans)

Mercredi : 13h30 - 14h30  
 Vendredi : 17h00 - 18h00

## Groupe 1 (8 - 11 ans)

Jeudi : 17h - 18h15

## Groupe 2 (dès 11 ans)

Jeudi : 18h15 - 19h45

# Trapèze Danse aérienne

Avec Mathilde MERCIER,  
 Andréa Martin Lopez  
 & Lucie Rouau

Trapèze, cerceau et tissu  
 pour explorer la danse  
 dans les airs.  
 (dès 11 ans)

## Groupe 1

Vendredi : 18h15 - 19h45

## Groupe 2

Vendredi : 19h45 - 21h15

## Adultes

Jeudi : 19h45 - 21h45

# Stages vacances

Cirque & danse (enfants à partir de 4 ans)

Trapèze / Danse aérienne (ados)

Été : 6 → 10 juillet 2026

Automne : 19 → 23 octobre 2026

Hiver : 15 → 19 février 2027

Printemps : 12 → 16 avril 2027

Horaires : 9h30 - 16h30  
 (garderie possible de 8h à 9h30  
 et/ou de 16h30 à 18h00)