

Direction artistique
Nathalie Delecroix



Compagnie ANTARES : 5 bis avenue Edouard Millaud 69290 CRAPONNE Tél : 04 78 57 96 30
contact@compagnieantares.com - www.compagnieantares.com

COMPAGNIE
ANTARES

École de danse & de cirque



Inscriptions
saison 26-27

du 20 au 27 juin &
du 29 août au 5 septembre 2026

Modalités pratiques

Inscriptions

A la Compagnie Antarès :
 - Du 20 au 27 juin 2026
 - Du 29 août au samedi 5 septembre 2026.
 Horaires : 10h - 13h & 16h - 19h
 Fermé le dimanche.

Début des cours

A partir du lundi 14 septembre 2026.
 Cours assurés de septembre à juin
 (hors vacances scolaires).

Cours d'essai

- Enfants & étudiants : gratuit
 - Adultes : 30€ (déductibles si inscription)

Tarifs

Possibilité de suivre 1 ou 2 cours par semaine
 pour progresser plus rapidement
 (tarif réduit sur le cours supplémentaire)

Enfants & étudiants

Durée du cours	Tarifs annuels	Cours supplémentaire (même adhérent)
45 min	304 €	212 €
1h	350 €	247 €
1h15	430 €	303 €
1h30	474 €	335 €

Adultes*

Durée du cours	Tarifs annuel	Cours supplémentaire (même adhérent)
1h	391 €	272 €
1h15	477 €	334 €
1h30	528 €	374 €
2h	572 €	406 €

Forfaits danse classique

- 1 cours (1h) + barre au sol ou pointes : 504 €
 - 1 cours (1h15) + barre au sol ou pointes : 559 € / 632 €*
 *hors taxes

Tarif familial

-10% sur l'activité la moins chère
 + Adhésion annuelle : 30 €
 Possibilité de paiement en 3 fois

Danse contemporaine

Avec Charlotte FONTAINE & Nathalie DELECROIX
 Grâce à l'apprentissage de la technique, de l'improvisation
 et de la composition, la danse contemporaine permet
 de développer l'expression et la création personnelle.

Éveil (3 ½ - 5 ans)

Mercredi : 9h30 - 10h15 ou 17h00 - 17h45
 Samedi : 9h30 - 10h15

Initiation (6-7 ans)

Mercredi : 16h00 - 17h00
 Samedi : 10h15 - 11h15

Groupe 1 (8-12 ans)

Mercredi : 14h45 - 16h00
 Samedi : 11h15 - 12h30

Groupe 2 (dès 13 ans)

Mercredi : 17h45 - 19h15

NOUVEAU COURS ! Adultes

Vendredi : 12h30 - 13h45

Danse classique

Avec Charlotte FONTAINE

La technique de la danse classique est abordée
 en douceur en mettant l'accent sur le plaisir de l'élève.

Initiation (5 - 6 ans)

Lundi : 17h15 - 18h15
 Mercredi : 10h15 - 11h15

Débutant (7 - 8 ans)

Lundi : 18h15 - 19h15
 Mercredi : 11h15 - 12h15

Élémentaire (9 - 10 ans)

Mardi : 17h30 - 18h30
 Vendredi : 17h30 - 18h30

Intermédiaire (dès 11 ans)

Lundi : 19h15 - 20h15

Moyen/avancé (dès 15 ans)

Mercredi : 19h15 - 20h30

Adultes

Mardi : 19h30 - 20h45

Pointes

NOUVEAU COURS !

Approfondissement de la technique
 des pointes en complément
 d'un cours de danse classique.
 (dès 11 ans)
 Vendredi : 18h30 - 19h30

Barre au sol

Par des exercices au sol
 inspirés de la danse classique,
 l'élève travaille sa souplesse,
 sa musculature profonde,
 sa posture, tout en restant
 dans des mouvements dansés.
 (dès 15 ans)
 Mardi : 18h30 - 19h30
 Vendredi : 19h00 - 20h00

NOUVEAU CRÉNAU !

Cirque

Avec Mathilde MERCIER
 A travers l'enseignement des différentes
 disciplines du cirque, les élèves allient
 performance et créativité.

Éveil (3 ½ - 5 ans)

Mercredi : 15h45 - 16h30 / 16h45 - 17h30
 Samedi : 10h - 10h45 / 11h - 11h45

Initiation (6 - 7 ans)

Mercredi : 13h30 - 14h30
 Vendredi : 17h00 - 18h00

Groupe 1 (8 - 11 ans)

Jeudi : 17h - 18h15

Groupe 2 (dès 11 ans)

Jeudi : 18h15 - 19h45

Trapèze Danse aérienne

Avec Mathilde MERCIER,
 Andréa Martin Lopez
 & Lucie Rouau

Trapèze, cerceau et tissu
 pour explorer la danse
 dans les airs.
 (dès 11 ans)

Groupe 1

Vendredi : 18h15 - 19h45

Groupe 2

Vendredi : 19h45 - 21h15

Adultes

Jeudi : 19h45 - 21h45

Stages vacances

Cirque & danse (enfants à partir de 4 ans)

Trapèze / Danse aérienne (ados)

Été : 6 → 10 juillet 2026

Automne : 19 → 23 octobre 2026

Hiver : 15 → 19 février 2027

Printemps : 12 → 16 avril 2027

Horaires : 9h30 - 16h30
 (garderie possible de 8h à 9h30
 et/ou de 16h30 à 18h00)